

# **Bezirk Hamburg-Hamburg-Mitte**

## **Team Hamburg-Hamburg-Mitte**

Das Team Hamburg-Hamburg-Mitte unterstützt Menschen mit Behinderungen.

Und Menschen mit einer psychischen Erkrankung.

Die Unterstützung ist so verschieden wie die Menschen.

Im Bezirk Hamburg-Hamburg-Mitte sind die Räume vom Team Hamburg-Hamburg-Mitte.

Sie finden uns im Billstedter Mühlenweg.

### **So arbeitet das Team im Bezirk Hamburg-Mitte:**

Soviel Selbst-Bestimmung wie möglich.

Soviel Unterstützung wie nötig.

Für Menschen, die Unterstützung brauchen.

### **Unser Angebot**

Das Team unterstützt Menschen mit Behinderungen.

Oder Menschen mit einer psychischen Erkrankung.

Für Menschen die im Stadtteil Hamburg-Mitte leben.

Wir unterstützen die Menschen dort, wo sie Hilfe brauchen.

- Unterstützung
- Beratung
- Begleitung

## **Aufgaben vom Team**

- Unterstützung, um alleine zu wohnen
- Gespräche für psychisch kranke Menschen
- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen
- Begleitung, wenn es Ihnen schlecht geht
- Unterstützung bei der Suche nach einem Therapeuten
- Unterstützung bei der Suche nach medizinischen Angeboten
- Begleitung zu Freizeit-Angeboten
- Suche nach einem Arbeits-Platz

Hier finden die Beratungen statt.

Zum Beispiel:

- In den Räumen vom Billstedter Mühlenweg
- In der eigenen Wohnung
- Bei Behörden
- Bei Ärzten
- Im Supermarkt

Im Billstedter Mühlenweg können Sie an Freizeit-Angeboten teilnehmen.

Und Sie können an Beratungs-Angeboten teilnehmen.

Oder Sie können sich mit anderen Menschen treffen.

## **Das Team bietet auch Leistungen aus dem Sozial-Gesetz-Buch 9 an.**

### **Sozialpsychiatrie**

Das heißt, Menschen mit einer psychischen Erkrankung erhalten:

- Unterstützung
- Beratung
- Unterstützung zur Stärkung der eigenen Lebens-Situation

Neben Ihrer persönlichen Unterstützung,  
können Sie auch an Gruppen-Angeboten teilnehmen.

### **Qualifizierte pädagogische Unterstützung**

Das heißt, wir bieten Unterstützung an:

Für Menschen mit Behinderung ab 18 Jahre.

Wir können Sie 2 Jahre unterstützen.

Egal, ob Sie schon alleine wohnen.

Oder ob Sie alleine wohnen möchten.

Eine von unseren wichtigen Aufgaben ist es.

Menschen mit Behinderung zu unterstützen bei:

- dem Auszug aus dem Eltern-Haus
- dem Einzug in die eigene Wohnung
- dem Einzug in eine Wohn-Gruppe
- Leben in der eigenen Wohnung
- der Suche nach dem richtigen Arbeits-Platz
- Förderung der Selbständigkeit
- Alltags-Problemen

## **Einfache Assistenz**

Das heißt, die Einfache Assistenz ist eine Unterstützung für Menschen mit Behinderung.

Unterstützung bei täglichen Aufgaben.

Zum Beispiel:

- Reinigung der Wohnung
- Regelmäßiges Essen
- Täglicher Besuch bei der Arbeit
- Post beantworten

## **Offene Beratung für alle**

Wir beraten Sie am:

Montag von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Dienstag von 10:00 bis 12:00 Uhr

Freitag von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

## Die Umgebung vom Billstedter Mühlenweg

Billstedt ist ein Stadtteil vom Bezirk Hamburg-Mitte.

In Billstedt leben viele Menschen aus anderen Ländern zusammen.

In Billstedt arbeiten alle gut zusammen.

- Der Schleemer Bach ist zu Fuß gut erreichbar.  
Dort können Sie spazieren gehen.
- Der Öjendorfer Park ist zu Fuß gut erreichbar.  
Dort können Sie spazieren gehen.
- Gleich um die Ecke ist:  
Die Bushalte-Stelle der Buslinie 330 oder 29.
- Ein Kultur-Zentrum
- Ein großes Einkaufs-Zentrum